

第三回 森田療法 “なっとく” 講座

森田療法を学び始めたばかりの方。

長年学んでいても、どうもよく分からないと思っている方。

日々の生き辛さを感じて、なかなか楽になれないと感じている方。

この機会にあらためて学び直して、自分を見つめ直したいと思っている方。

初心者からベテランまで、この集中講座で、リラックスしながら楽しく深く森田療法を学び、具体的に自分の今に向き合ってみませんか。

<内容>

講義を中心として、一部個人ワークとディスカッションを交えた内容です。

カリキュラム抜粋

- ・ 森田療法を学ぶということ。
- ・ 森田療法とは。
- ・ 森田療法の基本的な理解。
- ・ 苦しい時に、自分の中で一体なにが起きているのか（悪循環を知る）。
- ・ 事実と向き合う・あるがままと純な心。
- ・ 自然な心に触れる・日々の生活の中でのヒント。
- ・ 森田療法が伝える世界。



なるほど、
なっとく!



日 時：2019年9月28日（土） 10時～17時

講 師：竹林耕司 森田ピアスクエア代表

定 員：12名

受講料：6,000円（テキスト代含）

申 込：Mail morita-square@s09.itsco.net

電話 070-5057-2538 下記 Web 経由での申し込みも可

会 場：赤羽会館 第1集会室

JR 赤羽駅東口（京浜東北線、埼京線、高崎線、宇都宮線）徒歩5分

地下鉄南北線赤羽岩淵駅 徒歩10分。

主 催：森田ピアスクエア

<http://home.a01.itscom.net/mpsquare/>

森田ピアスクエア

検索

